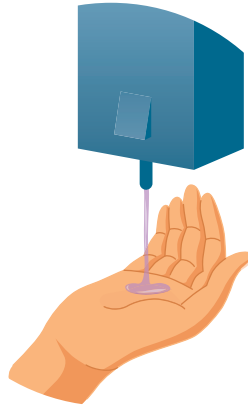


ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਸਤੇ ਸਹੀ ਪ੍ਰਕਰਿਆਵਾਂ

1 ਹੱਥ ਗੱਲੇ ਕਰੋ



2 ਸਾਬਣ ਲਗਾਓ



3 ਝੰਗ ਬਣਾਓ
(ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 15 ਸਕਾਟ)



4 ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ



5 ਤੌਲੀਏ ਨਾਲ ਸੁਕਾਓ



6 ਟੂਟੀਆਂ ਨੂੰ ਤੌਲੀਏ
ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰੋ



Southwestern Public Health

St. Thomas Site
1230 Talbot Street,
St. Thomas N5P 1G9

1-800-922-0096

Woodstock Site
410 Buller Street,
Woodstock N4S 4N2

 www.swpublichealth.ca


SOUTHWESTERN
Public Health
Oxford • Elgin • St.Thomas